

## 彰化縣政府 函

地址：50001彰化市中山路2段416號  
承辦人：蕭義儒  
電話：047531815  
電子信箱：destroysun@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣溪湖鎮湖西國民小學

發文日期：中華民國106年6月6日  
發文字號：府教特字第1060189983號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：宣導資料乙份(電子檔1個)(0189983A00\_ATTCH1.pdf)

主旨：檢送「健康上網一起來」宣導資料(如附件)，請貴校協助  
宣導，請查照。

說明：

- 一、依據教育部106年6月3日臺教資(三)字第1060079561號函  
辦理。
- 二、為協助家長於暑假期間培養孩子良好的健康安全上網習慣  
，讓學生在安全、合理、合宜及合法的準則下，善用網路  
以豐富生活與學習。爰提出「一聽二規三動動，四感五慣  
六讚讚」易懂易記之內容，茲說明如下：
  - (一)一聽：傾聽孩子的需求。
  - (二)二規：對孩子上網作規範。
  - (三)三動動：每使用30分鐘3C產品，就要站起來活動10分鐘  
。
  - (四)四感：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之  
高四感生活。
  - (五)五慣：培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣  
：



- 1、人：和父母討論網路交友情形。
- 2、事：保護自己與他人隱私。
- 3、時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。
- 4、地：睡覺時手機不放床邊，電腦放在公共區域。
- 5、物：使用適合年齡遊戲。

(六)六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。

三、為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，本部開發「網路守護天使(NGA)」軟體，民眾可在網路守護天使推廣網站(nga.moe.edu.tw)免費下載使用。本軟體針對個人電腦使用者，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能，可避免學童網路沉迷，養成良好的電腦及網路使用習慣，建請貴校轉知家長下載安裝使用。

正本：本縣各國民中學、本縣各國民小學

副本：本府教育處

電 2017-06-06  
文 13:26:16  
交 章

本案依分層負責規定授權主管處長決行

